

ANEXOS N° 2:

ENCUESTA MUNDIAL SOBRE CONSUMO DE TABACO EN LA POBLACIÓN JUVENIL

REPUBLICA DE PANAMA
MINISTERIO DE SALUD
 ENCUESTA MUNDIAL SOBRE CONSUMO DE
TABACO EN LA POBLACIÓN JUVENIL

**LAS 16 PREGUNTAS SIGUIENTES NOS
 PERMITEN CONOCER TÚ CONSUMO DE
 TABACO**

1. Has fumado alguna vez cigarrillos, aunque hayan sido sólo un par de aspiradas?
 - a. Si
 - b. No

2. Qué edad tenías cuando tuviste tú primera experiencia fumando?
 - a. Nunca he fumado cigarrillos
 - b. Menos de 7 años de edad
 - c. Entre 8 y 9 años
 - d. De 10 a 11 años
 - e. De 12 a 13 años
 - f. De 14 a 15 años
 - g. De 16 o más años

3. En el último mes (últimos 30 días), cuántos días fumastes cigarrillos?
 - a. Ninguno
 - b. 1-2 días
 - c. 3 a 5 días
 - d. 6 a 9 días
 - e. 10 a 19 días
 - f. 20 a 29 días
 - g. Todos los días

4. Los días que fumastes, durante el último mes, cuántos cigarrillos te fumabas, generalmente?
 - a. No he fumado en los últimos treinta días
 - b. Menos de un cigarrillo por día
 - c. Uno por día
 - d. 2 a 5 cigarrillos por día
 - e. 6 a 10 cigarrillos por día
 - f. 11 a 20 cigarrillos por día
 - g. Más de 20 cigarrillos por día

5. Durante el último mes, como conseguías tus cigarrillos? (Seleccione una sola respuesta).
 - a. No he fumado durante el último mes.
 - b. Los compré en la tienda, kiosko o al vendedor ambulante, en un bar, cantina, cafetería y/o supermercado.
 - c. Los compré en una máquina de cigarrillos.
 - d. Le dí dinero a alguien para que me los comprara.
 - e. Se los pedí prestados a otras personas.
 - f. Los robé
 - g. Una persona mayor que yo me los daba.
 - h. Los obtuve de otra forma.

6. Durante el último mes, generalmente que marca de cigarrillo fumastes ? (Seleccione una sola respuesta).
 - a. No fumé cigarrillos durante el mes pasado.
 - b. Ninguna marca en especial.
 - c. Marlboro.
 - d. Viceroy.
 - e. Kool
 - f. Lucky Strike
 - g. Moore
 - h. Otra

7. Usualmente, cuánto pagas por un paquete de 20 cigarrillos?
 - a. **No fumo cigarrillos.**
 - b. **No compro cigarrillos**
 - c. **No compro cigarrillos en paquete.**
 - d. **Menos de B/. 0.60**
 - e. **B/. 0.60 a B/. 0.99**
 - f. **B/. 1.00 a B/. 1.99**
 - g. **B/. 2.00 a B/. 3.99**
 - h. **B/. 4.00 y más**

8. Durante el último mes, cuánto has gastado en cigarrillos?
- No fumo cigarrillos.
 - No compro mis cigarrillos.
 - Menos de B/. 1.00
 - De B/.1.00 a B/.5.00
 - De B/.6.00 a B/.10.00
 - De B/.11.00 a B/.15.00
 - De B/.16.00 a B/.24.00
 - De B/. 25.00 y más
9. Usualmente de cuánto dinero dispones para gastar en un mes?
- No dispongo de dinero para gastos.
 - Menos de B/1.00
 - De B/. 1.00 a B/. 5.00
 - De B/.6.00 a B/.10.00
 - De B/.11.00 a B/.20.00
 - De B/.21.00 a B/.29.00
 - De B/.30.00 y más
10. Durante el último mes, alguien no te vendió cigarrillos por ser menor de edad?
- No traté de comprar cigarrillos durante el último mes.
 - Si, alguien no me quiso vender por ser menor de edad.
 - No, mi edad no fue un obstáculo para comprar cigarrillos.
11. Durante el último mes, has utilizado alguna otra forma o derivado del tabaco? (Ej: Tabaco para masticar, aspirar, cigarros, puros, pipa)
- Sí
 - No
12. Generalmente, dónde fumas? (Seleccionar una sola respuesta)
- Nunca fumo cigarrillos.
 - En casa
 - En la escuela
 - En el trabajo
 - En casa de mis amigos
 - En eventos sociales (por ejemplo fiestas graduaciones, cumpleaños, otros)
- En lugares públicos como parques, centros comerciales, en las esquinas
 - Otros (especificar) _____
13. Cuándo fumas, generalmente lo haces:
- Sólo
 - A escondidas
 - Frente a tus padres
 - Con amigos
 - Con tus compañeros de clases
 - No fumo
14. Te dan más ganas de fumar después que has ingerido bebidas alcohólicas o utilizado otras drogas (marihuana, cocaína, crack, bazuco, éxtasis, pegón, otras)?
- Nunca fumo cigarrillos
 - Deje el cigarrillo
 - Fumo pero nunca bebo alcohol o uso drogas.
 - No, fumo menos cuando ingiero alcohol o uso drogas
 - Si, fumo más cuando ingiero alcohol o uso drogas
 - Fumo igual cuando ingiero alcohol o uso drogas
15. Generalmente fumas o te has sentido con ganas de fumar inmediatamente te levantas de dormir?
- Nunca fumo cigarrillos
 - Deje el cigarrillo
 - No me dan ganas de fumar cigarrillos al levantarme en la mañana.
 - Si, algunas veces fumo o me dan ganas de fumar al levantarme en la mañana
 - Si, siempre fumo o me dan ganas de fumar al levantarme en la mañana.
16. Has utilizado algún derivado del tabaco, aparte de blancos y/o cigarrillos? (Puede escoger más de una respuesta)
- Tabaco mascado
 - Pipa
 - Puro
 - Otros (especificar) _____
 - Ninguno

**EN LAS 19 PREGUNTAS SIGUIENTES
EXPLORAREMOS TUS CONOCIMIENTOS
Y ACTITUDES HACIA EL TABACO**

17. Tus padres fuman?
 a. Ninguno
 b. Ambos
 c. Mi padre
 d. Mi madre
 e. No sé
18. Algún otro miembro de tu familia fuma?
 a. Hermanos o hermanas
 b. Primos o primas
 c. Tíos o tías
 d. Abuelos o abuelas
 e. Padrastro o Madrastra
 f. Ninguno
 g. Todos
19. En tú escuela has visto fumar a:
 a. Profesores
 b. Compañeros
 c. Personal Administrativo
 d. Padres de familia
 e. Visitantes
 f. A nadie
 g. A más de uno de ellos
20. Si uno de tus mejores amigos o amigas te ofrece un cigarrillo, te lo fumarías?
 a. Definitivamente no
 b. Tal vez no
 c. Tal vez sí
 d. Definitivamente sí
21. Alguien en tu familia te oriento sobre los efectos dañinos de fumar?
 a. Sí
 b. No
22. Algún amigo o conocido te oriento sobre los efectos del tabaco.
 a. Sí
 b. No
23. Crees que fumarías un cigarrillo en los próximos 12 meses?
 a. Definitivamente no
 b. Tal vez no
 c. Tal vez sí
 d. Definitivamente sí
24. Crees que fumaría un cigarrillo en los próximos 5 años?
 a. Definitivamente no
 b. Tal vez no
 c. Tal vez s
 d. Definitivamente sí
25. Una vez que hayas fumado, crees que te sería difícil dejar de fumar?
 a. Definitivamente no
 b. Tal vez no
 c. Tal vez sí
 d. Definitivamente sí
26. Consideras que los muchachos que fuman cigarrillos tienen más o menos amigos o amigas?
 a. Más amistades
 b. Menos amistades
 c. No hay diferencia con los que no fuman
27. Consideras que las muchachas que fuman cigarrillos tienen más o menos amigas o amigos?
 a. Más amistades
 b. Menos amistades
 c. No hay diferencia con los que no fuman
28. Crees que fumar cigarrillos ayuda a las personas a sentirse más o menos cómodas en celebraciones, fiestas, o en otros actos sociales?
 a. Más cómodos
 b. Menos cómodos
 c. No hay diferencia con las que no fuman
29. Crees que los muchachos que fuman cigarrillos se ven más o menos atractivos?
 a. Más atractivos
 b. Menos atractivos
 c. No hay diferencia con los que no fuman
30. Crees que las muchachas que fuman cigarrillos se ven más o menos atractivas?
 a. Más atractivas
 b. Menos atractivas

- c. No hay diferencia con las que no fuman
31. Crees que fumar cigarrillos te hace ganar o perder peso?
- Ganar peso
 - Perder peso
 - No hay diferencia
32. Crees que fumar cigarrillos es dañino para la salud?
- Definitivamente no
 - Tal vez no
 - Tal vez sí
 - Definitivamente sí
33. Alguno de tus mejores amigos o amigas fuman?
- Ninguno
 - Alguno
 - La mayoría de ellos
 - Todos ellos
34. Cuándo ves a un hombre fumando, que piensas de él? (Seleccione solo una respuesta)
- Le falta confianza
 - Es un estúpido
 - Es un perdedor / baja autoestima
 - Tiene éxito
 - Es inteligente
 - Es un macho
35. Cuándo ves a una mujer fumando, que piensas de ella? (Seleccione solo una respuesta)
- Le falta confianza
 - Es una estúpida
 - Es una perdedora / baja autoestima
 - Tiene éxito
 - Es inteligente
 - Es sofisticada, elegante, atractiva
36. Crees que es seguro fumar solamente por uno o dos años, siempre y cuando después dejes de hacerlo?
- Definitivamente no
 - Tal vez no
 - Tal vez sí
 - Definitivamente sí

LAS 4 PREGUNTAS SIGUIENTES NOS DARAN INFORMACIÓN SOBRE TU EXPOSICIÓN AL HUMO DE TABACO PRODUCIDO POR OTRAS PERSONAS FUMADORAS

37. Crees que el humo del cigarrillo de otras personas es dañino para tú salud?
- Definitivamente no
 - Tal vez no
 - Tal vez sí
 - Definitivamente sí
38. Durante los últimos 7 días, en cuantos días han fumado personas en tú casa y en tú presencia?
- Ninguna
 - De 1 a 2
 - De 3 a 4
 - De 5 a 6
 - 7
39. Durante los últimos 7 días, en cuantos días han fumado personas en tú presencia, en otros lugares diferentes a tu casa?
- Ninguna
 - De 1 a 2
 - De 3 a 4
 - De 5 a 6
 - 7
40. Estas a favor de prohibir fumar en lugares públicos? (como por ejemplo: restaurantes, buses, taxis, escuelas, parques, gimnasios, sitios de diversión, discotecas)
- Sí
 - No

LAS 6 PREGUNTAS SIGUIENTES PERMITIRAN CONOCER TÚ ACTITUD SOBRE DEJAR DE FUMAR

41. Quieres dejar de fumar ahora?
- Nunca he fumado
 - Ya no fumó

- c. Sí
 - d. No
42. Durante el último año, alguna vez trataste de dejar de fumar?
- a. Nunca he fumado
 - b. No fume durante el año pasado
 - c. Sí
 - d. No
43. Hace cuanto tiempo dejaste de fumar?
- a. Nunca he fumado
 - b. No he dejado de fumar
 - c. 1 a 3 meses
 - d. 4 a 11 meses
 - e. 1 año
 - f. 2 años
 - g. 3 y más años
- 44.Cuál fue la razón principal por la que decidiste dejar de fumar?
(Seleccione una sola respuesta)
- a. Nunca he fumado cigarrillos
 - b. No he dejado de fumar
 - c. Para mejorar mi salud
 - d. Para ahorrar dinero
 - e. Porque no le gusta a mi familia
 - f. Porque no le gusta a mis amigos o amigas
 - g. Otros
45. Cree usted que puede dejar de fumar, si así lo deseas?
- a. Nunca he fumado
 - b. Dejé de fumar
 - c. Sí
 - d. No
46. Has recibido ayuda o consejos para dejar de fumar? (Seleccione una sola respuesta)
- a. Nunca he fumado
 - b. Sí, de un programa preventivo o de profesionales
 - c. Sí, de un amigo
 - d. Sí, de un miembro de la familia
 - e. Sí, de programas o de profesionales y de amigos o miembros de la familia.

EN LAS PROXIMAS 13 PREGUNTAS IDENTIFICAREMOS ALGUNOS DE TUS CONOCIMIENTOS SOBRE LOS MENSAJES EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y PUBLICIDAD RELACIONADOS CON EL FUMAR

47. Durante el mes pasado, cuántos mensajes contra el cigarrillo has visto o escuchado?
- a. Muchos
 - b. Pocos
 - c. Ninguno
48. Qué opinión tienes de los mensajes que informan sobre los efectos dañinos del cigarrillo?
- a. Estoy de acuerdo con ellos
 - b. Me parecen exagerados
 - c. Me son indiferentes
 - d. Dan ganas de dejar de fumar
 - e. Cuando los vi, deje de fumar
 - f. Ninguna
49. Cuándo vas a eventos deportivos, ferias, conciertos, eventos comunitarios o sociales, con que frecuencia ves mensajes contra el cigarrillo?
- a. Nunca voy a eventos deportivos, ferias, conciertos, eventos comunitarios o sociales.
 - b. Muchos
 - c. Algunas veces
 - d. Nunca
50. Cuándo ves televisión, videos o vas al cine, con que frecuencia ves fumar a los actores o actrices?
- a. Nunca veo televisión, videos o cine.
 - b. Mucho
 - c. A veces
 - d. Nunca
51. Tienes alguna ropa o artículos (swetwers, bolsas, camisetas o gorras) con el logotipo – símbolo o distintivo de alguna marca de cigarrillos?

- a. Si
b. No
52. Durante el último mes, con qué frecuencia vistes marcas de cigarrillos, en programas deportivos u otro tipo de programas televisivos?
a. Nunca veo televisión
b. Muchas
c. Algunas
d. Nunca
53. Durante el últimos mes, cuánta publicidad vistes para cigarrillos en carteles o vallas de publicidad?
a. Mucha
b. Poca
c. Ninguna
54. Durante el último mes, cuánta publicidad o promociones de cigarrillos vistes en los periódicos o en revistas?
a. Mucho
b. Poca
c. Ninguna
55. Cuándo vas a eventos deportivos, ferias, conciertos o eventos comunitarios, con qué frecuencia ves propagandas o anuncios de cigarrillos?
a. Nunca voy a eventos deportivos, ferias, conciertos, eventos comunitarios o sociales.
b. Mucha
c. Algunas veces
d. Nunca
56. Los representantes de venta de cigarrillos, alguna vez te han ofrecido gratuitamente cigarrillos. Has recibido muestras gratis?
a. Sí
b. No
57. Durante el pasado año escolar, te orientaron o enseñaron en cualquiera de tus clases o materias sobre lo dañino que es fumar?
a. Sí
b. No
c. No estoy seguro(a)
58. Las empresas tabacaleras patrocinan en tú colegio alguno de los siguientes tipos de actividades:
a. Deportes
b. Prevención del consumo de tabaco
c. La Banda de Música
d. Actividades festivas del colegio
e. Actividades culturales
f. Otras
g. Ninguna
59. Qué marca de cigarrillos es la que generalmente realiza el patrocinio?
a. Marlboro
b. Viceroy
c. Kool
d. Marlboro Light
e. L & M
f. Lucky Stricke
g. Otra
h. Ninguna
- LAS 3 PREGUNTAS SIGUIENTES EXPLORAN LOS CONOCIMIENTOS QUE SOBRE EL HABITO DE FUMAR HAS APRENDIDO EN LA ESCUELA**
60. Durante el pasado año escolar, han discutido en cualquiera de tus clases o materias sobre las razones por las cuales los jóvenes de tú edad fuman?
a. Sí
b. No
c. No estoy seguro(a)
61. Durante el pasado año escolar, te han orientado o enseñaron en cualquiera de tus clases o materias sobre los siguientes efectos que produce el fumar (dientes amarillos, causan arrugas, te hace oler mal o daña tus pulmones y corazón)?
a. Sí
b. No
c. No estoy seguro(a)

62. Hace cuánto tiempo discutieron sobre fumar y salud como parte de sus clases o materias?
- Nunca
 - Este bimestre
 - El último bimestre del año pasado
 - En el primer bimestre del año pasado
 - Hace 3 bimestres
 - Hace más de 1 año

- VIII grado
- IX grado

67. Trabajas en tus horas libres?
- Si, en la casa
 - Sí, fuera de la casa
 - No

**CON LAS ULTIMAS 5 PREGUNTAS
PODREMOS CONOCER ALGUNA
INFORMACIÓN PERSONAL TUYA**

63. Cuantos años tienes?
- 11 años o menos
 - 12 años
 - 13 años
 - 14 años
 - 15 años
 - 16 años
 - 17 años o más
64. Cuál es tu sexo ?
- Masculino
 - Femenino
65. A qué raza o grupo humano perteneces?
- Blanca
 - Negra
 - Indígena
 - China
 - Hindú
 - Hebrea
 - Mestizo
 - Otra
66. En que año estas?
- En primer año
 - En segundo año
 - En tercer año
 - VII grado